

Alta Postura Pilates - San Antonio Oeste

san antonio oeste

☐ I'm not a robot


RECAPTCHA

Publicado el: 24/05/25	Visitas: 140
Comentarios: 0	Ver comentarios
Votos: 23	Puntaje: 3.7

https://www.powerdirectory.com.ar/centro-de-rehabilitacion/san-antonio-oeste/alta-postura-pilates-san-antonio-oeste_333814.php



san antonio oeste

Alta Postura Pilates - San Antonio Oeste

Centro de Rehabilitación Alta Postura Pilates

Ubicado en San Antonio Oeste, Río Negro, el **Centro de Rehabilitación Alta Postura Pilates** se ha convertido en un referente para quienes buscan mejorar su salud y bienestar a través del movimiento consciente y la rehabilitación física.

Enfoque en la Rehabilitación Integral

El centro se especializa en ofrecer un enfoque integral hacia la **rehabilitación**, combinando técnicas de Pilates con programas personalizados. Esto permite a los pacientes recuperarse de lesiones y mejorar su postura de manera efectiva y segura.

Beneficios de la Terapia con Pilates

Mejora de la flexibilidad: Las clases de Pilates se centran en estiramientos que fomentan la elasticidad muscular. **Fortalecimiento muscular:** Ejercicios específicos ayudan a fortalecer grupos musculares clave, lo cual es esencial para la recuperación. **Corrección postural:** El método Pilates es conocido por su capacidad para corregir desequilibrios posturales.

Testimonios de Pacientes

Los visitantes del Centro de Rehabilitación Alta Postura Pilates han compartido experiencias positivas respecto a su tratamiento. Muchos destacan el ambiente acogedor y la atención personalizada que reciben. Los instructores están altamente capacitados y muestran un compromiso genuino con la mejora de la salud de sus pacientes.

Un Espacio para Todos

El **Centro de Rehabilitación Alta Postura Pilates** no solo está destinado a personas con lesiones, sino que también es un lugar ideal para quienes desean mantener un estilo de vida saludable. Ofrecen clases grupales y sesiones individuales adaptadas a las necesidades de cada persona.

Conclusión

Si buscas un lugar en San Antonio Oeste, Río Negro, donde la rehabilitación se combine con un enfoque saludable y consciente, el **Centro de Rehabilitación Alta Postura Pilates** es la opción ideal. Con un equipo profesional y un ambiente propicio para el bienestar, este centro se posiciona como una excelente alternativa para quienes desean cuidar de su cuerpo y mente.

Puedes hallarnos en

Leandro N. Alem 211, R8520 San Antonio Oeste, Río Negro - Argentina (AR)

El número de teléfono de el respectivo **Centro de rehabilitación** es +54293446-8401
Y si quieres enviar un Whastapp, puedes hacerlo al +54293446-8401

Nuestro horario de servicio es de:

Día Horarios
Lunes
Cerrado
Martes
Cerrado
Miércoles
8–10 AM 5–9 PM
Jueves
8–10 AM 5–9 PM
Viernes
8–10 AM 5–9 PM
Sábado
8–10 AM 5–9 PM
Domingo
8–10 AM 5–9 PM

El sitio web es [Alta Postura Pilates](#)

En caso de que quiera cambiar alguna información que considere que no es acertado en este portal, le solicitamos haga llegar un mensaje que lo ajustaremos lo antes posible. Desde ya muchas gracias.

Imágenes



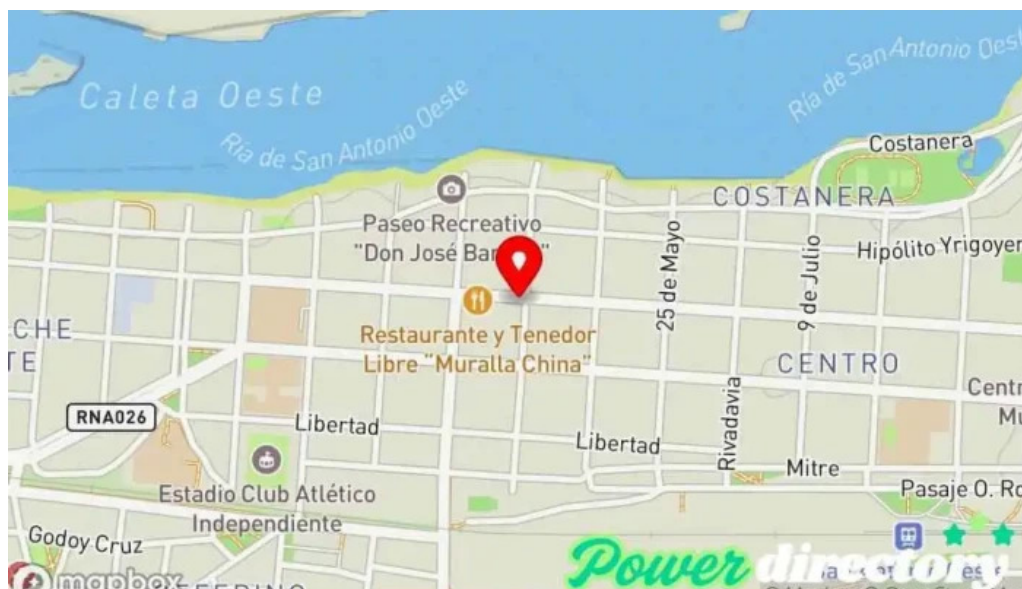
Alta postura pilates telefonodeg



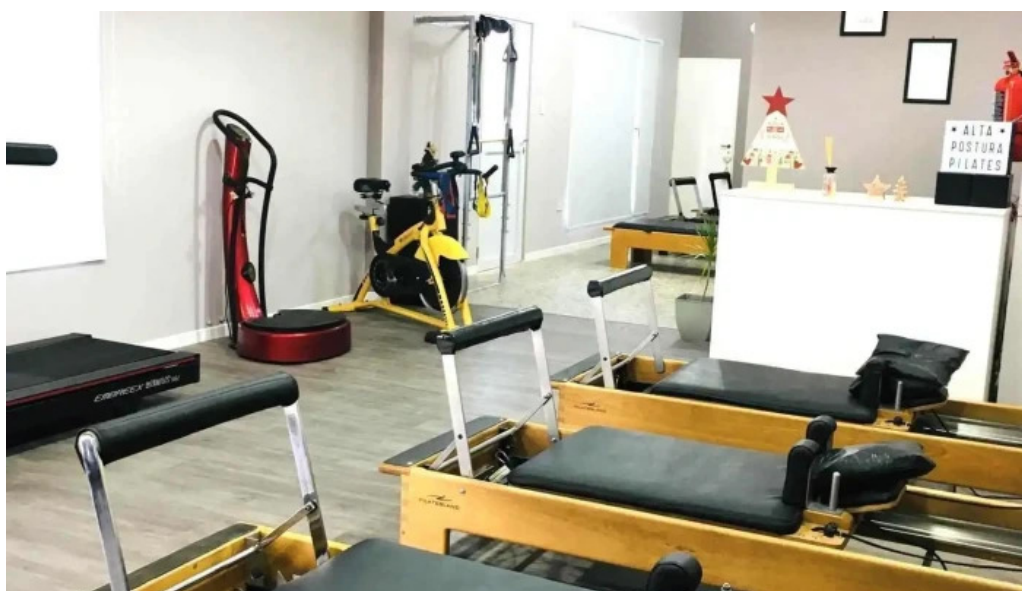
Alta postura pilates telefono



Alta postura pilates san antonio oeste



Alta postura pilates mapa



Alta postura pilates del propietario

Tags

lesiones, ambiente, pilates, muscular, integral, pacientes, mejorar, postura, consciente, antonio, enfoque, bienestar

Contenido relacionado

4.0 * *caps san antonio, aldea san antonio, entre rios - Aldea San Antonio*

4.7 * *Pilates Concaran - Concaran*

4.2 * *Kinetic Pilates Y Estetica - La Banda*

4.3 * *San Antonio de Los Cobres Cp - San Antonio De Los Cobres*

3.7 *	<i>Alta Italia - Alta Italia</i>
3.0 *	<i>Macro Sucursal San Antonio De Los Cobres - San Antonio De Los Cobres</i>
4.4 *	<i>Corefin - San Antonio Oeste</i>
4.6 *	<i>Municipio de Aldea San Antonio - Aldea San Antonio</i>
2.9 *	<i>Macro Sucursal Alta Gracia - Alta Gracia</i>
4.0 *	<i>Caja de Jubilaciones y Pensiones San Antonios - Aldea San Antonio</i>

Categorías

academia de estética
acupuntor
administración de loterías
agencia aseguradora de automóviles
agencia de alquiler de cabañas
agencia de apuestas
agencia de espectáculos
agencia de informes crediticios
agencia de noticias
agencia de préstamos
agencia de publicidad
agencia de registro de automóviles
agencia de seguros de motocicletas
agencia de viajes
agencia de visitas turísticas
agencia inmobiliaria
agencia inmobiliaria especializada en alquileres
albergue
almacén
alojamiento
alojamiento con servicio
animador
aserradero
asesor
asesor fiscal
asesor médico
asistente social

asociación u organización
atracción turística
autoescuela
autoridad reguladora de las viviendas
ayuntamiento
ayuntamiento de la localidad
balneario público
banco
banco central
bancos y finanzas
bar
bufé de dulces y repostería
cafetería
caja de ahorros
cajeros automáticos
camping
campus corporativo
cardiólogo
carnicería
casa de empeños
central telefónica
centro asistencial de día
centro comercial
centro comunitario
centro cívico
centro de bienestar social
centro de depilación láser
centro de deportes de aventura
centro de diagnóstico
centro de diagnóstico por imagen
centro de educación especial
centro de estética
centro de negocios
centro de pilates
centro de rehabilitación
centro de salud
centro de salud comunitario
centro de salud infantil
centro de salud y bienestar
centro de yoga
centro deportivo
centro médico

club
club de natación
club deportivo
club ecuestre
club social
clínica ambulatoria
clínica de acupuntura
clínica de atención sin cita previa
clínica de fisioterapia
clínica de medicina deportiva
clínica de psicopedagogía
clínica dental
clínica especializada
clínica ginecológica
clínica ortopédica
cobro de deudas
comercio
comida a domicilio
compañía de seguros
compañía eléctrica
compañía suministradora de agua
compañía telefónica
compraventa de automóviles
comunidad para jubilados
concesionario de automóviles
concesionario ford
concesionario peugeot
condominio
consejero familiar
constructor
consultor inmobiliario
consultora financiera
consultoría de recursos humanos
contratista de servicios públicos
cooperativa
cooperativa agropecuaria
cooperativa de ahorro y crédito
cooperativa de crédito federal
cooperativa de viviendas
corredor de seguros
delegación de servicios sociales
delicatessen

departamento de obras públicas
departamento de seguridad pública
departamento fiscal
deportes
desarrollo mercantil
diputación
dique
distribuidor de comestibles
editor de periódicos
empresa constructora
empresa de autobuses
empresa de contabilidad
empresa de medios de comunicación
empresa de relaciones públicas
empresa de trabajo temporal
empresa de transporte por camión
equipos para panaderías
escuela
escuela de artes marciales
escuela de masajistas
escuela primaria
escuela universitaria
espacio de coworking
especialista en medicina holística
esteticista
farmacia
fisiatra
fisioterapeuta
fisioterapia
formación en emergencias
frutería
fundación
funeraria
fábrica
fábrica de bolsas de papel
gasolinera
gestoría
gimnasio
gobierno
grupo médico
heladería
herrero

hospital
hospital especializado
hospital general
hospital privado
hospital psiquiátrico
hotel
iglesia
iglesia presbiteriana
imprensa comercial
institución educativa
institución financiera
institución religiosa
jardín botánico
joyería
juzgados municipales
kinesiólogo
kiosco
laboratorio
laboratorio de análisis clínicos
librería
lugar de culto
masajista
mercado
mercado de productos agrícolas
mirador
misión
médico
médico especializado en el tratamiento del dolor
neurólogo
notaría
nutricionista
oficina de administración municipal
oficina de administración tributaria
oficina de atención al ciudadano
oficina de cambio de divisas
oficina de correos
oficina de gobierno local
oficina de la administración
oficina de la seguridad social
oficina de registro
oficina del gobierno
oficina del gobierno del distrito

oficina médica
oficina tributaria municipal
oficinas de administración del condado
oficinas de empresa
oficinas del ayuntamiento
oncólogo
organización de servicios sociales
organización no gubernamental
organización sin ánimo de lucro
organizador de eventos
osteópata
panadería
panadería
panadería mayorista
parque
parque de bomberos
parque infantil
parque local
parque nacional
parroquia
partido político
pastelería
pastelería especializada en tartas nupciales
pastelería francesa
peaje
pintura
piscina
pizzería
planificador financiero
planta química
policía nacional
polideportivo
prestamista hipotecario
prestamos
profesional de medicina alternativa
proveedor de fertilizantes
proveedor de materiales de construcción
proveedor de servicios de internet
proveedor de servicios de telecomunicaciones
proveedor mayorista de alimentos
psicoterapeuta
psicólogo

puesto fronterizo
quiosco de recarga para móviles
quiropático
registro civil
registro de la propiedad
repostería china
restaurante
restaurante argentino
restaurante de comida para llevar
restaurante de comida rápida
restaurante de comida sin gluten
reumatólogo
río
salud y bienestar
secretaría municipal
seguridad y salud ocupacional
servicio de afilado
servicio de alquiler de herramientas
servicio de arrendamiento de automóviles
servicio de asesoramiento crediticio
servicio de asesoría al consumidor
servicio de atención al cliente de electrodomésticos
servicio de ayuda para cobros de menor cuantía
servicio de catering
servicio de cobro de cheques
servicio de envíos
servicio de fianzas
servicio de giros bancarios
servicio de mensajería
servicio de salud mental
servicio de salud ocupacional
servicio de transferencias de dinero
servicio de transporte
servicio de urgencias veterinarias
servicios asistenciales
servicios de empresa a empresa
servicios legales
servicios médicos locales
servicios profesionales
sindicato
sociedad de crédito hipotecario
sociedad de viviendas

spa
spa de día
spa terapéutico
suministro y fabricación de alimentos
supermercado
terapeuta ocupacional
terapia craneosacral
tienda de accesorios para móviles
tienda de alimentación
tienda de alimentos naturales
tienda de artículos de fiesta
tienda de artículos de segunda mano
tienda de artículos ortopédicos
tienda de artículos para el hogar
tienda de bebidas alcohólicas
tienda de botas
tienda de cajas fuertes
tienda de comestibles mayorista
tienda de congelados
tienda de delicatessen
tienda de deportes
tienda de electricidad
tienda de electrodomésticos
tienda de electrónica
tienda de fiambres
tienda de galletas
tienda de golosinas
tienda de informática
tienda de lotería
tienda de material escolar
tienda de material sanitario
tienda de materiales para la construcción
tienda de muebles
tienda de móviles
tienda de pasta
tienda de postres
tienda de regalos
tienda de ropa
tienda de ropa de deportes
tienda de ropa infantil
tienda de suministros para hornear
tienda de tartas

tienda de telas
tienda general
universidad privada
urbanización
veterinario
vivero
zapatería
zona de senderismo